

mirea Sfintei Taine a Împărtășaniei?

Prin post (sufletesc și trupesc) și rugăciune (la slujbele din biserici, acasă și ori de câte ori ne putem ruga în minte), prin mărturisirea sinceră a păcatelor noastre la duhovnic și iertarea din toată inima a celor care ne-au greșit”. (Sfântul Nicolae Velimirovici)

Fără participarea deasă, cu evlavie, la Sfânta Liturghie, nu ne putem pregăti pentru împărtășire. De aceea, Sfântul Sinod II Ecumenic din anul 381, a stabilit unul dintre canoanele care trebuie respectate de toți creștinii ortodocși: „*Cel ce nu merge la Sfânta Liturghie trei duminici una după alta dacă este preot să se caterisească, iar dacă este mirean (credincios nehirotonisit) să se afurisească (să fie îndepărtat de la împărtășire până se căiește de acest păcat)*”.

○ „Este cu neputință ca în sufletul unui creștin să stea laolaltă Preacuratul Trup al Domnului și urâciunea păcatului. De aceea mulți dintre cei ce se împărtășesc nu primesc în sufletul lor nimic deosebit (nu primesc harul Sfintei Împărtășanii)”.

(Sfântul Simeon Noul Teolog)

○ Sfântul Paisie Aghioritul spunea:

„– Am văzut mulți copilași care s-au vindecat de leucemie și de alte boli, primind des Sfânta Împărtășanie. Dacă atunci când primește cineva sânge omenesc prinde putere, cu cât mai mult când îl primește pe cel dumnezeiesc. Însă cu cei mari lucrurile nu se petrec la fel, contează cum se împărtășește cineva și câtă osteneală face pentru a se pregăti. Unul care se împărtășește des, nu

înseamnă că se va și sfinți [...] Cât timp rămâne harul Sfintei Împărtășanii cu cel care se împărtășește? Oare nu-l pierdem de îndată? [...] Pregătirea are un mare rol în păstrarea harului Sfintei Împărtășanii”.

○ Pentru a păstra în noi cât mai mult harul primit, trebuie să ne abținem de la păcate, să ne împotrivim patimilor și poftelor, să trăim viața în înfrânare, dreptate și evlavie, să participăm la sfintele slujbe din biserici, să ne rugăm acasă și în minte cât mai des.

○ De când sunt botezați până la 6-7 ani, copiii trebuie să fie împărtășiiți des, căci astfel vor fi mult păziți, crescuți și binecuvântați de Domnul nostru Iisus Hristos. După această vârstă, trebuie să se spovedească.

○ „*Domnul și Făcătorul a toate, fără de patimi fiind s-a sărăcit pe Sine, unindu-se cu noi și s-a dat pe Sine spre junghiere; mâncați cu adevărat Trupul meu și vă întăriți în credință. Ce-i aducem lui Dumnezeu semn de recunoștință pentru iubirea aceasta pentru noi? Îi hrănim oare pe cei ce flămânzesc? Le dăm să bea celor ce însetează? Îi îmbrăcăm pe cei goi? Îi cercetăm pe bolnavi și pe cei închiși în temniță? Căci în persoana lor, cere ajutorul nostru Însuși Hristos, Mântuitorul nostru, *Cel ce S-a jertfit pentru noi!*”.*

(Sfântul Ioan din Kronstadt)

Acest pliant a fost întocmit la Biserica ortodoxă „Sfântul Apostol Toma”, din Iași (cartierul Alexandru cel Bun). Dacă doriți pliantul în format electronic, vă rugăm să accesați site-ul: www.biserica.nastereadomnului.ro, să trimiteți un e-mail la adresa: pr.dandamaschin@yahoo.com sau la adresa: invataturi.ortodoxe@yahoo.com

Cum trebuie să ne pregătim pentru primirea Sfintei Împărtășanii? Învățături ortodoxe



Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos împărtășindu-i pe Sfinții Apostoli

„Să ne curățim (sufletele), ca să ne împărtășim cu vrednicie cu Sfintele și Preacuratele Taine. Să lepădăm păcatul, să dăm înapoi cele dobândite prin nedreptate, să ne împăcăm cu dușmanii noștri și să facem fapte vrednice de pocăință. Să Îl rugăm din inimă pe Hristos să ne întărească pentru lupta (cu păcatele)”. (Sfântul Nectarie de Eghina)

Domnul nostru Iisus Hristos ne învață:

„Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu are viață veșnică, și Eu îl voi învia în ziua cea de apoi. Trupul este adevărată mâncare și Sângele Meu, adevărată băutură. Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu rămâne întru Mine și Eu întru el”.

(Sfânta Evanghelie după Ioan 6, 54-56)

Măreția și vrednicia Tainei Dumnezeieștii Împărtășiri

„Taina dată nouă de Domnul, a Dumnezeieștii Împărtășiri, este cea mai înaltă dintre toate Tainele. Este mai măreață decât toate minunile din câte a săvârșit puterea lui Dumnezeu, este cel mai înalt lucru din câte a conceput înțelepciunea lui Dumnezeu. Este totodată și cel mai de preț dintre toate darurile câte a dăruit Dumnezeu oamenilor. Întreg Trupul lui Hristos este în fiecare particică. Când ne împărtășim, simțim gustul pâinii și al vinului, dar mâncăm și bem Trupul și Sângele lui Hristos [...] în Dumnezeiasca Euharistie (în Sfânta Împărtășanie) este Însuși Fiul, pe care l-a născut Fecioara Maria. Același Iisus Hristos este și în cer și pe pământ și Același este și în Sfântul nostru Altar (din fiecare biserică ortodoxă). În calitate de trup al lui Hristos, este nestrăic și nemuritor; ca sânge este izvorul vieții veșnice. Împărtășirea cu Sfintele Taine atinge simțirea, dar sfințește sufletul. Sfânta Euharistie este mai mare decât toate minunile. De asemenea este și cea mai înaltă, fiindcă depășește orice înțelegere[...] în Taina Dumnezeieștii Împărtășiri se ascunde nu numai dumnezeirea, ci și omenitatea lui Hristos Dumnezeu, astfel încât este Taină a tainelor, ascunsă după toate modurile, depășind toate legile cunoașterii naturale. Prin această Taină, Dumnezeu a arătat către noi, ca puternic, cea mai mare stăpânie a dumnezeieștii Lui atotputerniciei, ca înțelept, cea mai mare înălțime a dumnezeieștii Lui atotbunătăți.

Cum trebuie să ne pregătim pentru primirea Sfintei Împărtășanii

Modul în care trebuie să ne apropiem de Dumnezeiasca Euharistie, ne învață pe noi Sfântul Apostol Pavel când zice: *Să se cerceteze omul pe sine și așa să mănânce din pâine și să bea din pahar. Căci cel ce mănâncă și bea* (adică se împărtășește) *cu nevrednicie, va fi vinovat față de Trupul și de Sângele Domnului (1 Cor. 11, 28 – 30).*

Să își cerceteze fiecare, mai întâi conștiința, pentru a-și da seama de starea lui morală și de relația cu Dumnezeu și cu semenii săi și, dacă le află pe acestea în stare plăcută lui Dumnezeu, să se împărtășească¹. Altfel să nu se împărtășească, fiindcă nu este nimic comun între ceea ce este sfânt și ceea ce este blestemat, ce părtășie este între păcătos (care nu se spovedește sincer cu hotărârea de a nu mai păcătui) și Dumnezeiasca Euharistie? Cum se cuvine să ne apropiem de Sfintele Taine ne învață pe noi Însuși Dumne-

¹Nimeni nu poate să aprecieze singur dacă este vrednic să se împărtășească. Duhovnicul la care ne spovedim are îndatorirea de a aprecia care este starea noastră morală, relația cu Dumnezeu și cu semenii și dacă ne este de folos să ne împărtășim. Pentru ca duhovnicul să poată face această apreciere este necesar să cunoască din spovedania noastră care ne este starea sufletească. Noi suntem datori să ne mărturisim păcatele și patimile sincer și complet. La spovedanie nu trebuie să așteptăm să ne întrebe duhovnicul ce păcate am săvârșit.

zeu, poruncind lui Moise să nu se apropie de rugul aprins încălțat, ci să își dezlege încălțăminte de picioare în semn de evlavie, fiindcă locul în care stătea era sfânt. *Moise, Moise, nu te apropia aici! Ci scoate-ți încălțăminte de din picioarele tale, că locul pe care calci este pământ sfânt! (Ex. 3, 2-5).* Așadar trebuie să ne apropiem cu toată evlavie, curați de orice întinăciune a trupului și a duhului, pentru a ne împărtăși cu vrednicie. Fiindcă, dacă Dumnezeu a poruncit lui Moise să își lepede încălțăminte pentru a se apropia de un loc sfânt, cu cât ești mai dator tu, creștine, să lepezi orice legătură a păcatului ca să primești în tine întreg pe Dumnezeu? Cum vă veți apropia cu o conștiință încărcată de focul care arde pe cei nevrednici? Căci Sf. Împărtășanie este *cărbune aprins care arde pe cei nevrednici (1 Cor. 11, 27)*. De aceea renunță la orice dușmănie față de aproapele, leapădă ceea ce este străin (străin de viețuirea creștinească) și ferește-te de rău și fă binele² (Ps. 33, 15), întoarce-te la Domnul și apropie-te, ca să fii sfințit, să fii luminat și să devii sălaș al dumnezeiescului har, să fii unit cu Hristos, ca să rămâi întru El și El întru tine. *Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu rămâne întru Mine și Eu întru el (In. 6, 56)*”. (Sf. Nectarie de Eghina, *Despre îngrijirea sufletului*, Ed. Sophia)

○ „Cum trebuie să ne pregătim pentru pri-

²„Să dăm mai mult decât zeciuială (mai mult de 10% din veniturile noastre) pentru cei ce suferă pe nedrept”. (Arhim. E. Teodoropulos)