

fi: adulterul, relații intime înainte de căsătorie și alte feluri de „*înclinații necurate*”, care „*au schimbat fireasca rânduială a trupului cu cea împotriva firii*” (Rm. 1,26).

„*Știința dovedește că desfrânarea sau risipirea de orice fel, omoară milioane de clule nervoase (care nu se mai refac niciodată)*”. (Părintele Arsenie Boca); „*Chiar și în căsătorie este nevoie de înfrânare în patima plăcerii. Adică să se pună frâu iubirii de plăceri*”. (Sf. Paisie Aghioritul)

○ *Care sunt roadele desfrânării?*

Vătămarea trupului și a sufletului, boli, neliniște, nervozitate, nefericire, deznădejde.

8. „Să nu furi!”

Furt înseamnă luarea lucrurilor care aparțin oricărui om sau societății; jefuirea; înșelarea săracilor sau a celor naivi la cumpărare sau la vânzare; fuga de îndatoririle slujbei publice și muncă mai puțină decât se cere de la noi și decât suntem plătiți.

Viața în înșelătorie, falsificare și amăgire.

9. „Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău!”

A noua poruncă ne oprește să spunem minciuni despre semenii noștri, fie în taină, fie public, sau la judecată. Dumnezeu spune: „*nimic nu este acoperit care să nu iasă la iveală și nimic ascuns care să nu ajungă cunoscut*” (Mt. 10, 26).

10. „Să nu dorești casa aproapelui tău; să nu dorești femeia aproapelui tău [...] nici sluga lui, nici slujnica lui [...] și

nimic din câte are aproapele tău!”

Prin această poruncă suntem opriți de la dorințele egoiste și patimile nedrepte după ceva ce aparține oricărui om.

○ *De ce sunt interzise dorințe cât nu sunt încă fapte?*

Pentru că dorințele urâte nasc fapte pe măsură. Inima noastră este atelierul a tot ceea ce gândim, grăim și săvârșim. Domnul Iisus a spus: „*...din inimă ies: gândurile, ucideri, adultere, desfrânări, furtișaguri, mărturii mincinoase, hule. Acestea sunt care spurcă pe om*” (Matei 15,19-20).

„*Sunt datori însă, toate poruncile să le lucreze creștinii, adică atât cele zece porunci dumnezeiești din Vechiul Testament [...] să nuucidă și toate celelalte, de asemenea și toate poruncile pe care le cuprinde Sf. Evanghelie*”.³ (Sf. Nicodim Aghioritul)

Bibliografie: Sfântul Nicolae Velimirovici, *Credința sfinților Catehismul Bisericii Ortodoxe*, Editura Sophia; Părintele Arsenie Boca, *Ridicarea căsătoriei la înălțimea de Taină*, Editura Agaton; Paisie Aghioritul, *Viața de familie*, Editura Evangelismos.

Acest pliant a fost întocmit la biserica „Sfântul Apostol Toma” din Iași (cartierul Alexandru cel Bun).

Parantezele au fost adăugate de autorii pliantului.

Dacă doriți pliantul în format electronic, vă rugăm să accesați site-ul: www.bisericanastereadomnului.ro sau să scrieți la: invataturi.ortodoxe@yahoo.com. Alte informații despre avort puteți afla accesând: www.culturavietii.ro, www.stiripentruviata.ro, www.provitaiasi.ro, www.lifesitenews.com ș.a..

³Poruncile date de Dumnezeu le găsim în *Sfânta Scriptură*, în cărțile *Ieșirea*, *Deuteronom* și în *Sfintele Evanghelii*. Le găsim și în acele cărți duhovnicești ortodoxe în care sunt explicate pentru a fi înțelese corect.

Cele zece porunci dumnezeiești explicate

(Sfânta Scriptură, Ieșirea 20, 2-17)

Învățăături ortodoxe

„Drept dovadă că omul nu-L iubește pe Dumnezeu și pe Hristosul Său, este faptul că el nu împlinește poruncile Sale”.

(Sfântul Vasile cel Mare)

„Ascultați poruncile lui Dumnezeu și El va auzi rugăciunile voastre”.

(Sfântul Ioan Gură de Aur)

1. „Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău; să nu ai alți dumnezei afară de Mine!”

○ *Ce ne cere întâia poruncă?*

Să credem într-un singur Dumnezeu, Care este singurul Dumnezeu adevărat...

2. „Să nu-ți faci chip cioplit și nici un fel de asemănare a nici unui lucru [...] Să nu te închini lor, nici să le slujești.”

A doua poruncă ne cere să nu venerăm pe nimeni decât numai pe Unul Dumnezeu [...] Dumnezeu se află mai presus de toate creaturile sale și ale oamenilor.

○ *Când ne rugăm înaintea icoanei unuia dintre sfinți, cui ne rugăm?*

Sfântului viu din ceruri, al cărui chip este zugrăvit pe icoană, iar prin mijlocirea sfântului, lui Dumnezeu cel Unul.

○ *Cum mai putem păcătui împotriva credinței într-un singur Dumnezeu?*

Când ne purtăm astfel încât stomacul ne

devine Dumnezeu prin mâncare și băutură peste măsură („*Pântecele este dumnezeul lor*” - Filip. 3, 19), sau banii, sau averea („*omorâți mădularele voastre cele pământești: ...pofta rea și lăcomia, care este închinare la idoli*” – Col. 3, 5), propria noastră persoană, națiunea, civilizația ș.a..

3. „Să nu iei numele Domnului Dumnezeului tău în deșert, că nu va lăsa Domnul nepedepsit pe cel ce ia în deșert numele Lui.”

Să nu folosim cuvinte necuviincioase atunci când vorbim despre Dumnezeu (cuvinte obscene, înjurături, etc.); să nu folosim numele lui Dumnezeu când întărim povestiri neînsemnate sau minciuni; să nu necinstim numele lui Dumnezeu.

Numele lui Dumnezeu trebuie să îl pomenim arareori [...] și întotdeauna cu mare cinstire, căci este numele cel mai sfânt.

4. „Adu-ți aminte de ziua odihnei, ca să o sfințești. Lucrează șase zile și-ți fă în acelea treburile tale, iar ziua a șaptea (Duminica) este odihna Domnului Dumnezeului tău: să nu faci în acea zi nici un lucru: nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta [...] nici orice dobitoc al tău...”

○ *Cum să prăznuim Duminica - zi sfântă?*

Cu bucurie, pentru biruința lui Hristos asupra morții; prin înfrânare de la treburile de zi cu zi; rugăciune acasă și la biserică (mai ales la Sfânta Liturghie); citirea Sf. Scripturi (a Bibliei) și a altor cărți duhov-

nicești ortodoxe; cugetarea la faptele noastre; ajutorarea bolnavilor și a bătrânilor; fapte de milostenie; slăvirea lui Dumnezeu.

„*Șapte zile are săptămâna. Dumnezeu a împărțit aceste șapte zile dându-ne nouă șase, iar pentru El lăsând doar una. Nu vrei să-ți lași treburile nici măcar în această singură zi? Împrumută și tu două ore lui Dumnezeu, mergând la biserică și vei duce în casa ta câștigul a nenumărate zile. Dacă însă nu primești să faci aceasta, Dumnezeu, când este disprețuit, știe să-ți risipească banii pe care i-ai adunat lucrând Duminica*”. (Sfântul Ioan Hrisostom)

5. „Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, ca să-ți fie bine și să trăiești ani mulți pe pământ.”

Trebuie să îi prețuim, să acordăm atenție experienței lor; să le mulțumim; să-i iubim; să-i ajutăm la bătrânețe, iar după moartea lor să-i pomenim în rugăciune și să facem fapte de milostenie spre a lor pomenire¹.

○ *Care este pedeapsa pentru călcarea acestei porunci?*

Foarte grea [...] Abesalom a fost pedepsit cu moarte înfricoșătoare, pentru că s-a ridicat împotriva tatălui său, împăratul David.

¹ „...să dăm de pomană săracilor (care suferă pe nedrept) pentru mântuirea sufletului lor, pentru ca, rugându-se săracii «Dumnezeu să-l ierte», Dumnezeu să fie înduplecat și să-i miluiască”. (Paisie Aghioritul, *Viața de familie*, Editura *Evanghelismos*)

6. „Să nu ucizi!”

Există ucigași ai trupului și ucigași ai sufletului care sunt aceia care omoară sufletele oamenilor stricându-le, despărțindu-le de Dumnezeu, fiind ei înșiși răi.

Atenție și la avort!/: „*Biserica Ortodoxă ne învață că embrionul are suflet, dăruit de Dumnezeu, din clipa zămislirii lui și avortarea lui este ucidere, ucidere de om, oricând s-ar face avortul*” (Pr. E. Teodoropulos). „*Câte mii de embrioni mor în fiecare zi! Avortul este un păcat înfricoșător. Este o ucidere, și încă una mare, căci copiii mor nebotezați*². *Părinții trebuie să înțeleagă că viața începe în clipa zămislirii*” (Sf. Paisie Aghioritul). „*Crima de avort este mai mare decât crima simplă, pentru că se face împotriva unui copil fără apărare. De aceea, cere cap de mamă și de tată. Sângele lor strigă la cer «Răzbunare»*”; „**Decât să omori, mai bine să mori**”. (Pr. A. Boca)

Și metodele contraceptive au de cele mai multe ori acțiune avortivă, de ucidere a embrionului (adică a copilului), deoarece concepția se produce, embrionul este zămislit, dar hormonii din anticoncepționale sau stériletul nu permit implantarea acestuia pentru a se hrăni și astfel este omorât.

7. „Să nu fii desfrânat!”

A șaptea poruncă dumnezeiască ne oprește de la relații intime nelegiuite, cum ar

²Copiii morți nebotezați cât și cei omorâți prin avort nu mai pot fi botezați.